

## **Město v pohybu**



Město Český Brod ve spolupráci s neziskovými organizacemi v rámci projektu Zdravé město a Evropského týdne mobility pořádá

# MĚSTO V POHYBU

## 2. - 8. září 2013

**Pro: všechny generace**

**Kde:** **K** Kutilka hřiště **N** nohejbal. areál **S** sokolovna **H** hala + KBD **RC** Kostička **L** Liblice hřiště **Z** NA

### Program:

#### Rodinné aktivity

- Po** 15:00 „otevřené“ kino  
16:00 zahrada gymnázia > **zahájení** > start jízdy na in-line bruslích, tříkolkách, kolech  
17:00 v cíli > zahrada gymnázia > drobné hry pro děti, streetball, občerstvení
- Út** 15:00 Štolmíř > závody na kolech, tříkolkách  
18:00 socha Prokopa > hon na Široka
- Čt** 15:00 ZŠ > cyklovýlet „Po stopách B. Hrabala“
- Pá** 18:00 socha Prokopa > geocaching
- So** 14:00 Kutilka > **velké finále** > sportovní soutěže pro celou rodinu, malování na tričkách, skáče celá rodina, rodinný penaltový rozstřel, apod.  
18:00 vyhodnocení, odměny, ukázky aerobiku, apod.  
18:30 taneční zábava pod širým nebem, hraje místní skupina M.A.S.H.

#### Pro děti

#### Pro dospělé

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Út</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>9:00 po dětských hřištích</li> <li>H 16:00 basketbal</li> <li>H 17:00 nohejbal</li> <li>H 18:00 volejbal</li> <li>S 16:00 rodiče a děti</li> <li>S 17:00 sebeobrana</li> </ul> </li> <li><b>St</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>9:00 sportovní hry</li> <li>S 15:00 aerobic</li> <li>S 16:00 gymnastika</li> <li>K 16:00 atletika</li> <li>K 17:00 fotbal</li> </ul> </li> <li><b>Čt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>9:00 sportovní hry</li> <li>T 16:00 tenis</li> <li>H 16:00 basketbal</li> <li>S 16:00 rodiče a děti</li> <li>S 17:00 florbal, stolní tenis</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Út</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>S 18:30 sebeobrana</li> </ul> </li> <li><b>St</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>K 18:00 trampolín</li> <li>K 19:00 indoor c</li> </ul> </li> <li><b>Čt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>S 18:00 pilates,</li> <li>S 19:00 seniork</li> <li>S 19:00 florbal,</li> <li>S 20:00 zumba</li> </ul> </li> <li><b>So</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>N 9:00 nohejba</li> <li>15:30 cvičení</li> <li>Hálava zahra</li> <li>K 16:30 chůze s</li> <li>K 18:00 trampo</li> </ul> </li> <li><b>Ne</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>H 9:00 badmin</li> <li>turnaj</li> </ul> </li> </ul> |
|---|---|

Kompletní program naleznete [ZDE](#)