



COMMUNITY POLICING - SPOLEČNĚ PROTI KRIM

o.s. Českobrodčák, T.J.Sokol, Policie ČR a Město Čes

pořádají

19.11.2011 od 14 do 18 hodin v Soko

# Úvodní seminář Sebeobrany pro že

## Program

- seznámení s problematikou sebeobran
- jak předcházet sebeobranným situacím
- ukázky a základní techniky ze sebeobr

## Vstupné dobrovolné

Seminář vede Bc. Miloslav Houdek, policista se zkušenostmi z výcviku jako instruktor služební přípravy se zaměřením na profesní sebeobranu a střeleckou přípravu, absolvent fakulty Sportovních studií na Masarykově univerzitě v Brně v programu Tělesná výchova a sport, obor Speciální edu bezpečnostních složek. V současné době student

Masarykovy univerzity v magisterském studijním programu Aplikovaná sportovní edukace bezpečnostních složek

