



Českobrodčák



Pojďte se s námi naučit

SEBEOBRANU

určenou pro absolutní začátečníky i pokročilí

**Nábor nových členů
dne 7. ledna 2014**

**Děti od 6 ti let cvičí v úterý od 17 do 18 hod.
(starší děti prodlouženo do 18:30 hod.)**

**Dospělí a mládež od 14ti let cvičí v úterý
od 18:30 do 20:00 hod.**

V sokolovně v Českém Brodě

**S námi máte vyšší šance ubránit se napadení, šikaně
a dalším negativním sociálním jevům.**

S námi posílíte svou fyzickou a psychickou zdatnost.

